

REJSEPROGRAM FOR RUNDREJSEN

Naturrige Costa Rica





Rygende vulkaner, eksotiske regnskove og krystalblå kyster. Costa Rica er et sandt paradis for enhver naturelsker!

Ingen andre steder i verden findes så mange forskellige dyrearter på så lille et areal, og de tusindvis af planter i de tætte regn- og tågeskove gør dig åndeløs. Glæd dig til dybgrønne kratersøer, boblende lavasumpe, buldrende vandfald og svimlende vandreture blandt trætoppene og junglens tag. Vågn op til brøleabernes kald og drik morgenkaffe med sommerfugle og kolibrier flaksende i luften omkring dig. Vi skal også smage på ananas, kaffe og naturligvis chokolade, når vi besøger lokale producenter og hører om den spændende tilblivelse af disse delikatesser. Følg med til Costa Rica

og glæd dig til en rejse gennemsyret af natur og "Pura Vida" – costaricanernes positive livssyn og filosofien om "det rene liv".

Vi runder hele eventyret af med afslapning ved Stillehavsstranden Playa Hermosa, hvor du får tid til at fordøje rejsens mange oplevelser under palmernes svalende skygge med fortryllende havudsigt.

Bemærk venligst

Afgangen d. 19. januar er 15 dage – den ekstra dag tilbringes ved Playa Hermosa.

Dag 1 Ankomst til Costa Rica

Vi ankommer om aftenen til Costa Ricas hovedstad San José, der ligger i 1.050 m højde omkranset af vulkaner mod nord og Talamanca-bjergene mod syd. San José's blomstring begyndte, da europæerne i 1800-tallet begyndte at drikke kaffe hver dag. Hver eneste sæk kaffe betød vækst, og indbyggerne fik smag for det forfinede, sofistikerede og materielle. I midten af 1900-tallet fik de nordamerikanske normer indflydelse, og oksekærrerne blev udskiftet med personbiler. Samtidig indførte Costa Rica tvungen gratis undervisning – formentlig som det første land i Latinamerika. San José var også den tredje by i verden, der fik elektrisk gadebelysning.

I slutningen af 1960'erne havde Costa Rica opnået en velstand uden sidestykke i Mellemamerika. San José begyndte at vokse på en tilfældig måde, og selvom byen i dag ikke er en af Mellemamerikas smukkeste, så er der stadig noget tilbage af det kaffedyrkende borgerskab. Denne rest af forfinethed møder du også hos ticoerne, som folk i Costa Rica kalder sig selv, og opleves eksempelvis hos gadehandlerne, som ikke falbyder deres varer højlydt, men opbygger kunstfærdige pyramider af avocado, mango, papaya og andre eksotiske frugter.

Her bor du
Hotel Balmoral

Dag 2 San José og besøg ved landets højeste vulkan Irazú

Vi starter dagen med morgenmad på hotellet, hvorefter vi kører en tur ud til Irazú-vulkanen, der med sine 3434 meters højde er landets højeste vulkan. Det var indianerne, der oprindeligt navngav vulkanen Irazú, som betyder "torden og jordskælv" – et velvagts navn, for vulkanen har været i udbrud mange gange, senest i 1994.

Vi kører ad kringlede veje gennem natursmukke områder med spektakulære udsigter undervejs, inden de grønne landskaber efterhånden aftager og erstattes af månelignende kratere, når vi nærmer os toppen. Herfra kan man på en klar dag skue helt til både Atlanterhavet og Stillehavet, og vi oplever en smuk, grøn kratersø omringet af stejle klippevægge, inden vi igen bevæger os ned ad de snørklede veje.

På vejen gør vi stop ved Basilica of Our Lady of the Angels, der er et kendt pilgrimsmål for mange troende. Nogle rejser i dagevis eller ugevis for at nå basilikaen, der ved en årligt tilbagevendende begivenhed i august tiltrækker mere end 1 million gæster fra hele verden.

Dagen afsluttes tilbage i San José, hvor vi om eftermiddagen besøger Dent-kvarteret. Her skal vi i fællesskab med nogle af de lokale lave costaricansk mad – det bliver sjovt, og der er inkluderet et glas vin eller øl til

maden.

Her bor du
Hotel Balmoral

Måltider inkluderet

✓ Morgenmad ✓ Aftensmad

Dag 3 Sejltur gennem mangroven til Tortuguero og overnatning på junglelodge

I dag skal vi til den caribiske kyst, og ruten går gennem Costa Ricas varierede landskab og ender med en spektakulær sejltur gennem kanaler til naturparadiset Tortuguero National Park. Undervejs oplever vi duftende hvide ingefærblomster, blå vandhyacinter, blomstrende Cananga-træer og junglens laguner. Hvis vi er heldige, er der svingende aber over vores hoveder, leguaner på bredden og brillekaimaner i det grønne vand.

Nationalparken er bl.a. viet til at beskytte de forskellige slags havskildpadder, der hvert år bruger strandområdet som redeplads. Derudover består Tortuguero af regnskov og et netværk af marsk-øer, og det rige brakvand er årsagen til nationalparkens store biodiversitet. Her ved Atlanterhavskysten, med den fugtige varme, er der en helt anden stemning end i højlandet, og befolkningen er også anderledes. Syd for Tortuguero ligger Puerto Limón med mange indbyggere fra de caribiske øer. Endnu længere sydpå finder man Costa Ricas rastafari-kultur, hvor folk taler pidgeon-engelsk og hører reggaemusik.

Vi forlader San José tidligt om morgenen og spiser morgenmad i byen Guapiles på vej til La Pavona, hvor vi skifter vej ud med flod og bus ud med båd. Vi stikker nemlig til søs i små overdækkede både, der tager os gennem regnskovens kanaler. På turen er vi omgivet af regnskovens eksotiske lyde og lugte. Forbi os glider regnskovens frodige bredder, og skovens tag omfavner os i grønne nuancer fra oven, når vi glider gennem vandet. Hold endelig udvig, for måske er vi heldige at spotte lidt af regnskovens vilde dyreliv.

Ved ankomst til Tortuguero indlogeres vi på vores lodge og spiser frokost, inden vi om eftermiddagen går på opdagelse i den lille landsby. Det er også muligt at besøge det lille skildpadde-museum tilhørende Sea Turtle Conservancy-organisationen, der er den ældste og mest succesfulde havskildpaddeorganisation i verden. Vi hører om skildpadderne, der er en truet dyreart, og om organisationens store arbejde for at bevare dem. På vores besøg lærer vi, at hunnerne efterlader enorme "traktorspor" i sandet, når de kravler op på stranden for at grave deres reder, og et par måneder senere samarbejder ungerne om at kæmpe sig ud af sandet og ned i havet, hvorved de efterlader sig miniature traktorspor fra reden til havet. Efter 50 år vender hun-ungerne tilbage til den samme strand for at lægge æg. Havskildpadderne yngler i perioden fra juni til starten af november. Da vi besøger Costa Rica uden for denne periode, skal vi derfor være uhørt heldige for at spotte en havskildpadde på

strandbredden.

Her bor du

Laguna Lodge

Måltider inkluderet

✓ Morgenmad ✓ Frokost ✓ Aftensmad

Dag 4 *Naturoplevelser i Tortuguero National Park*

Om morgenen vågner vi op til junglens lyde, da den lodge, vi bor på, ligger som en rolig oase midt i den uberørte natur. Dagen byder på sejltur i nationalparken, for det er den perfekte måde at opleve regnskoven på. Her er en overvældende artsrigdom, og vores naturkyndige rejseleder hjælper os med at spotte de mange eksotiske dyr, der lever her f.eks. blå hejrer, tukaner, sumpskildpadder og brøleaber, hvis kald kan høres på flere kilometers afstand. Til de mere sjældne syn hører de store arapategøjer og tapirer. På et tidspunkt i løbet af dagen begiver vi os også ud på de små stier i området omkring hotellet og oplever junglen til fods.

Her bor du

Laguna Lodge

Måltider inkluderet

✓ Morgenmad ✓ Frokost ✓ Aftensmad

Dag 5 *Fra Tortuguero til Sarapiquí og indkvartering på ecolodge*

Efter morgenmaden tager vi afsked med Tortuguero og sejler tilbage til La Pavona og Guapiles, hvor vi spiser frokost. Herfra sætter vi kurs mod regnskoven ved Sarapiquí. Her skal vi bo på en dejlig lodge, der ligger nær Sarapiquí-floden. Området byder på en kæmpemæssig biodiversitet med tukaner, dovendyr og brøleaber, og du kan bruge resten af eftermiddagen på at udforske naturen i nærområdet eller blot slappe af på den dejlige lodge.

Her bor du

Ara Ambigua Lodge

Måltider inkluderet

✓ Morgenmad ✓ Frokost

Dag 6 *Besøg hos lokal farmer med smagsprøver*

I dag besøger vi Don Rodolfos økologiske farm ved navn Finca Sura. Farmen ligger naturskønt ud til en lille sø, hvor vi starter vores besøg med en fisketur fra søbredden. Her prøver vi at få bid på krogen med en helt primitiv fiskestang, sådan som de lokale costaricanere er dygtige til. Derefter får vi en rundvisning af selveste Don Rodolfo, der viser os markerne og høsten af det frugt og grønt, der avles efter økologiske principper. På farmen dyrkes både kanel, vanilje, banan, kakobønner og sukkerør – og så er Don Rodolfo særligt berømt for sin ananas. Vi får selvfølgelig lov at smage på de lækre råvarer – mere friskhøstede mundfulde fås ikke. Ud over frugt og grønt dyrkes der også medicinplanter, og på rundturen lærer vi om både avlen og brugen af planterne i behandling af forskellige sygdomme og lidelser.

I løbet af vores hyggelige besøg i Don Rodolfos skønne, landlige rammer bliver vi klogere på farmen som et vigtigt arnested for agrokulturen og akroøkologien, hvor man bestræber sig på en bæredygtig dyrkning til gavn for både naturen, miljøet, dyrelivet og mennesker.

Turen afsluttes med en lækker frokost, inden eftermiddagen er til fri disposition.

Her bor du

Ara Ambigua Lodge

Måltider inkluderet

✓ Morgenmad ✓ Frokost

Dag 7 *Chokoladesmagning og aftenudflugt i junglen*

Formiddagen går i dag med at blive endnu klogere på regnskoven, nærmere bestemt noget af det der gror i regnskoven – nemlig kakaotræet og dets frugter, der indeholder de værdifulde kakaobønner. Kakaofrugten minder mest af alt om et gulligt, læderet pyntegræskar – men det er også det, der er inde bag skallen, der er det vigtige, nemlig kakaobønnerne. Disse forarbejdes til rent kakaopulver, der i sig selv smager meget bittert. Men når der tilsættes sukker, vanilje og andre ingredienser får man den lækreste chokolade. En lokalguide vil gøre os klogere på den omstændelige proces, det er at lave chokolade (og en chokoladeintroduktion er selvfølgelig ikke komplet uden smagsprøver, så undervejs glædes vore ganer med smagsprøver).

Efter frokost sætter vi kurs mod nationalparken Arenal Volcano, der dækker et område på over 120 km². I nationalparken ligger Arenal, den imponerende og perfekt kegleformede vulkan. I flere hundrede år troede man, at den var inaktiv, indtil den gik i udbrud i 1968 og udslettede

tre landsbyer og dræbte 80 mennesker. Den var derefter Costa Ricas mest aktive vulkan med konstante udbrud fra 1968 til 2010. Vulkanen spyr ikke længere lava, men aktiviteten er stor nok til, at området er fuld af varme kilder, og at man ofte ser dens "fumarole" – en røgfane af damp og gasser fra vulkanens indre. I 1995 blev det smukke område omkring vulkanen erklæret som nationalpark.

Dagen afsluttes med en spektakulær aftenudflugt i junglen, hvor du med garanti vil stifte bekendtskab med nogle af skovens mange arter af frøer.

Her bor du

Campos Arenal Hotel

Måltider inkluderet

✓ Morgenmad ✓ Frokost

Dag 8 *Nationalparken ved Arenal*

Costa Ricas skov blev tidligere fældet i hastigt tempo – og under 30 % af landet er i dag dækket af skov. For at bremse denne udvikling, satsede man derfor på økoturisme, samtidig med at regeringen udlagde en fjerdedel af landet til nationalparker. I nationalparken Arenal Volcano kan vi derfor vandre ad stier gennem en skov med noget af Costa Ricas mest fantastiske og varierede dyreliv.

Turen går til en lavamark fra vulkanudbruddet i 1992. Her er der en betagende udsigt over skoven, vulkanen og den vidtstrakte kunstige sø, der er skabt via en kæmpe dæmning, som genererer 20 % af landets energi. Costa Rica prioriterer vedvarende energi, der nu dækker over 99 % af landets årlige energiforbrug, bl.a. via vandkraft. Ligeledes arbejder man ihærdigt på også at blive CO2-neutral, et mål de regner med at nå inden for de næste fem år.

I de frodige og grønne omgivelser ved vulkanens fod er der varme kilder, og her har man anlagt bassiner med temperaturer fra 38 til 43 grader – så køb dig noget at drikke og slap af!

Her bor du

Campos Arenal Hotel

Måltider inkluderet

✓ Morgenmad ✓ Aftensmad

Dag 9 *Gåtur gennem trætoppene i Arenal og ankomst til Monteverde*

Dagen starter med en gåtur blandt trætoppene! Arenals berømte hængebroer fører os i et loop rundt i skoven, og viser os skoven fra et helt andet perspektiv.

Rejsen fortsætter til den unikke tågeskov i Monteverde-reservatet i 1.400 m højde. De høje træer fanger skyerne, når de ruller ind fra havet og skaber et unikt klima med seks forskellige mikroklimaer. Tågeskoven bugner med sine tusindvis af plantearter, og træerne er dækket af andre planter som bromelia, mos og orkideer. Der er en eventyrlig stemning, og den frodige verden er hjemsted for flere hundrede dyrearter, deriblandt seks katte bl.a. puma, magay og den lille vildkat jaguarundis. For at give naturen ro, er kun en lille del af reservatet åben for publikum, men det er stadig rigeligt til at gå på opdagelse i.

Her bor du

Hotel Valle Escondido

Måltider inkluderet

✓ Morgenmad

Dag 10 *Besøg i tågeskoven ved Monteverde*

Vi vandrer en tur i naturreservatet, hvor tågeskoven står diset og våd med mosbeklædte træstammer og ser ud som for tusinder af år siden. Fra en udkigspost kan vulkanen Arenal på en klar dag skimtes i det fjerne.

Junglen er hjem for et hav af dyr, og en af de mest berømte af de mere end 400 fuglearter i området er quetzal'en, der med sine metallisk grønne og røde farver er utroligt smuk. Det mest betagende er dens yndefulde bevægelser med de lange halefjer, der ligner smalle opslidsede palmeblade. Halefjerene blev højt værdsat af aztekerne og mayaerne, og fuglen jages også i dag for sine fjer, men heldigvis er der stadig en stor bestand tilbage i de uspolerede bjergskove.

Reservatet var et af de første, som blev ledet af lokale og er eksempel på, hvad man kan gøre for at bevare og lære af sit nærmiljø. Overskuddet går til vedligeholdelse af reservatet og til at uddanne børnene på en lokal skole i biologi, landbrug og turisme.

Dagens sidste udflugt går til den nærliggende landsby San Luis, som er omgivet af kaffeplantager. Her besøger vi en lokal bonde, som fortæller os om kaffens spændende historie i Costa Rica – og naturligvis afsluttes fortællingen med en smagsprøve.

Her bor du

Hotel Valle Escondido

Måltider inkluderet

✓ Morgenmad

Dag 11

Zipline mellem trækrønerne for de meget morgenfriske og ankomst til Playa Hermosa

Hører du til de meget morgenfriske? Så start dagen med sus i maven og udsigt fra oven! Monteверdes fortryllende tågeskove er nemlig et mekka for dig, der vil prøve at zipline mellem trækrønernes frodighed. Måske spotter du det vilde dyreliv? Måske nyder du udsigten over skovens tag? Suset af at flyve gennem tågeskovene i en line – dét vil stensikkert give smil på læben. Den perfekte tyvstart på endnu en skøn dag i Costa Rica! (Vil du prøve kræfter med zipline, sker det mod betaling). Er du til en mindre adrenalinfyldt begyndelse på dagen, kan du nyde morgenen i ro og mag på hotellet.

Vi kører fra tågeskovenes dyb i Monteverde mod kystens åbne vidder, hvor Stillehavets bølgebrus tager imod os. Vi ankommer til stranden Playa Hermosa i den nordlige del af Guanacaste-provinsen, hvor vi tjekker ind på vores hotel, der skal være vores hjem på det sidste af rejsen.

Her bor du

Hotel y Villas Huetares

Måltider inkluderet

✓ Morgenmad

Dag 12

Nyd livet på Stillehavsstranden Playa Hermosa

I dag står vi op til en dejlig og afslappende afslutning på vores eventyr gennem Costa Ricas højdepunkter. I den blide havbrise har du således mulighed for med stængerne oppe at fordøje alle rejsens oplevelser. Her får udsigten til Stillehavet, palmetræernes blide skygger og den bløde sandstrand skuldrene til at sænke sig og ferievelværet til at stige. Ahh!

Snup en dukkert i det krystalklare hav, tag på snorkeltur, døs hen i solsengen, eller fortab dig i din yndlingsroman. Du kan også udforske den nærliggende mangroveskov eller tage på strandtur til de forskellige omkringliggende strande Azúcar, Potrero og Brasilito, der hver især byder på forskellig atmosfære og skønhed. Der er også mulighed for at stikke til søs med katamaran (mod betaling), hvor du kan være heldig at se både skildpadder, delfiner og en malerisk solnedgang, når solen maler havet purpurrødt, og palmerne kaster lange, dovne skygger. Rejselederen hjælper gerne med at arrangere katamaran-turen. Trænger du til at strække benene fra solsengen, byder en gåtur i omgivelserne uden for hotellet på gode muligheder for at spotte det rige fugleliv, som Playa Hermosa-området også er kendt for.

Om aftenen mødes vi til fælles afskedsmiddag og skåler på alle vores nye bekendtskaber og skønne rejseminder, vi har fyldt i kufferten.

Her bor du

Hotel y Villas Huetares

Måltider inkluderet

✓ Morgenmad & aftensmad

Dag 13

Afslapning ved Playa Hermosa og hjemrejse til Danmark begynder

Vi slår øjnene op til rejsens sidste dag, hvor du har god tid til at nyde de smukke og afslappende rammer ved Playa Hermosa, inden vi til aften bevæger os mod lufthavnen San José og starter rejsen hjem mod Danmark.

Bemærk venligst

På afgangene 9. februar og 9. marts foregår hjemrejsen fra lufthavnen i San José.

Måltider inkluderet

✓ Morgenmad

Dag 14

Ankomst til Danmark

Efter 14 dages eventyr er der igen dansk jord under fødderne.

Afgange og prisinformation

Afrejse dato	Varighed	Pris pr. person	Rejseleder	Afrejse fra
02. Nov 2025	14 dage	30.995 kr.	Elena Plougmann	Billund, København
11. Jan 2026	14 dage	32.995 kr.	Elena Plougmann	Billund, København
08. Feb 2026	14 dage	32.995 kr.	Elena Plougmann	København
08. Mar 2026	14 dage	31.995 kr.	Elena Plougmann	København

Rejsen inkluderer

Med i rejsens pris

- Flyrejse inkl. skatter og afgifter – se flytider og rejseplan under den pågældende afgang
- Overnatning i dobbeltværelse på 3- og 4-stjernede hoteller og lodges
- 12 x morgenmad, 5 x frokost og 5 x aftensmad
- Al transport og udflugter jf. program
- Sejltur i Tortuguero Nationalpark (foregår i både med andre gæster)
- Vandretur i Arenal Volcano nationalpark
- Vandretur i tågeskoven i Monteverde
- Regnskovstur med rundvisning på tidligere kakaoplantage
- Besøg på Don Rodolfos økologiske gård
- Strandliv og afslapning på Stillehavsstranden Playa Hermosa
- Dansk rejseleder og engelsktalende lokalguider

Tillæg pr. person

- Enkeltværelsestillæg kr. 4.995
- Administrationsgebyr kr. 125



RISSKOV'S Rejseklub

Bliv medlem af Risskovs Rejseklub - og spar op til 1.000 kr. pr. person

Men hvordan bliver jeg medlem, sidder du sikkert og tænker. Det er heldigvis rigtig nemt: Tilmeld dig vores nyhedsbrev, så får du automatisk en mail med dit rabatgivende medlemsnummer efter hjemkomst fra din første Risskov-rejse. Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet på www.risskovrejser.dk/nyheder



**RISSKOV
REJSE**

Din rejse - vores passion

Kontakt
70 22 66 00
risskovrejser.dk

Randers
Østergade 10,
8900 Randers C

København
Store Kongensgade 62
1264 København K